



## **Inklusionssporttag am 25.07.2015 in Regensburg**

Ein großes Sportfest für Alle auf dem städt. Sportgelände am Oberen Wöhrd!

Jeder Sportverein/Abteilung kann sich gerne noch mit seinen Ideen einbringen. Weitere Infos erhalten Interessierte unter Fon: 0941/297260 oder [geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de)

## Inhalt

Workshop „Einer siegt – Team gewinnt“ .....	2
Ju-Jitsu Kennenlernaktion für Frauen am 18.04.2015.....	2
Änderung im Bereich der Erste Hilfe Ausbildungen .....	3
Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ .....	3
Abendworkshop „Mindestlohn“ am 11.05.2015.....	4
Chancen neuer Medien für Vereine .....	4
Termine Sportabzeichen-Prüfertagungen .....	5
Läufer-Cup und Altstadtlauf .....	5
Orientierungslauf in der Regensburger Altstadt .....	6
Termine Sportjugend .....	6
Termine Sportbezirk .....	9
Termine Sportkreise .....	10

Die  
**Nr.1** im

**Sport**

[www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de)

# Workshop „Einer siegt – Team gewinnt“

## Ideal für Ihre gesamte Vereinsvorstandschaft

Optimale Rollenverteilung, gegenseitige Hilfestellung und Motivation sind der Motor erfolgreicher Vorstands- oder Projektteams. In einem völlig neuen Zusammenhang entwickeln Sie ein starkes Bewusstsein fürs Team. Sie analysieren ihr Kommunikationsverhalten und lernen, Konfliktpotential frühzeitig zu erkennen und nicht eskalieren zu lassen!

### Inhalte:

- Potentiale Einzelner erkennen und gemeinsam profitieren
- Verantwortungsbewusstsein schärfen
- Teamcoaching
- Kommunikationsverhalten
- Motivation zur Zielerreichung
- Konfliktbewältigung

### Sie erfahren:

- wie Sie Ihr Kommunikationsverhalten im Team verbessern
- wie Sie mit Fairplay und Verantwortung interne Konflikte überwinden
- wie Sie ein starkes, routiniertes Teambewusstsein entwickeln
- wie wichtig Rücksichtnahme und Verständnis auch für das eigene Vorankommen sind
- wie routinierte Abläufe angespannte Situationen entschärfen

**Kein Kleinkrieg und Gegeneinander – Fairplay und Verantwortung, für das Ziel, für Jeden, für Ihren Verein – für den Erfolg! ■**

### Workshop „Einer siegt – Team gewinnt

#### Termin:

**18.04.2015**

von 09.00 bis ca. 15.00 Uhr

#### Ort:

Sportheim „dWirtschaft“,  
Jahnstraße 4,  
92665 Altenstadt a. d. WN

#### Zielgruppe:

Vereinsvorstände, Mitarbeiter in der Vereinsführung

#### Referent:

Dipl. Ing. Theo Bergauer

#### Investition:

20,- € inkl. Verpflegung  
(bitte passend in bar mitbringen)

#### Anmeldung bis 14.04.2015:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle  
Fon: 0941/29726-0  
[geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de)

## Ju-Jutsu Kennenlernaktion für Frauen am 18.04.2015

### Was erwartet Sie?

Unter dem Motto: **"Fair miteinander umgehen"** sind alle Frauen eingeladen, die gemeinsam mit Ihrer Freundin / Schwester / Kollegin / Mutter die Sportart Ju-Jutsu kennen lernen möchten. Gemeinsam mit Spaß sportlich aktiv zu sein und dabei etwas Neues wagen. Die Landes-Frauenreferentin des Fachverbandes Andrea Ordner wird Euch Ju-Jutsu vorstellen. Gemeinsam können dann unter Anleitung Übungen zur Selbstverteidigung und zum Thema „Fair miteinander umgehen“ ausprobiert werden.

### Termin:

**Samstag, 18. April 2015 von 13.00 - 17.00 Uhr**

### Veranstaltungsort:

Ju-Jutsu-Verein Budokan Regensburg e. V.  
Udetstraße 8  
93049 Regensburg  
Telefon: 0171/1254185

**Teilnahmegebühr:** 10,- € pro Person (Barzahlung vor Ort)

**Teilnehmerzahl:** max. 30 Teilnehmer

### Wichtige Hinweise:

bequeme Sportkleidung mit langer Sporthose  
Sportart wird Barfuß durchgeführt, alternativ Stoppersocken mitbringen  
Selbstverpflegung

### Anmeldung:

BLSV-Sportbezirk Oberpfalz,  
Bezirksfrauenvertreterin Barbara Hernes,  
Tel.: 09624/922956,  
E-Mail: [barbara.hernes@web.de](mailto:barbara.hernes@web.de) ■



# Änderung im Bereich der Erste Hilfe Ausbildungen

Die Bundesarbeitsgemeinschaft Erste-Hilfe (BAGEH) hat am 28.01.2015 neue Grundsätze zur Erste-Hilfe-Ausbildung in Deutschland veröffentlicht. Damit wurde offiziell bestätigt, dass es ab 01.04.2015 nur noch Erste-Hilfe-Kurse mit einem Umfang von **9 Lerneinheiten** geben wird. Für die Ausstellung der Übungsleiter-C Lizenz ist der Nachweis einer „Erste-Hilfe-Grundausbildung“ gemäß den „Gemeinsamen Grundsätzen zur Aus- und Fortbildung in Erster Hilfe“ der Bundesarbeitsgemeinschaft Erste Hilfe erforderlich, die zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht länger als zwei Jahre zurückliegen darf.“ Somit werden ab 01.04.2015 Ausbildungen von 9 Lerneinheiten anerkannt. Der bisher in den Teilnahmevoraussetzungen festgeschriebene Nachweis eines 16-stündigen Erste-Hilfe-Kurses wurde dadurch neu geregelt. ■



## Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“

### Aktuelle Informationen

1. Es gibt einen neuen Leitfaden Prävention, der die Prüfgrundlage für die Bezuschussung der Krankenkassen ist. Vor allem die Seiten 44 bis 54 sind für Vereine von Bedeutung. Er ist unter folgendem Link zu finden: [http://www.blsv.de/fileadmin/user\\_upload/pdf/sportentwicklung/Leitfaden\\_Praevention\\_2014.pdf](http://www.blsv.de/fileadmin/user_upload/pdf/sportentwicklung/Leitfaden_Praevention_2014.pdf)

2. Die Teilnahme an einem mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichneten Kurs kann durch die Krankenkassen bezuschusst werden, wenn das Angebot dem Präventionsprinzip 1 „Reduzierung von Bewegungsmangel durch gesundheitssportliche Aktivität“ mit einer Kursleitung durch einen ÜL-B Sport in der Prävention entspricht. Leider haben die Krankenkassenmitarbeiter nach wie vor das Problem, mit dem Qualitätssiegel ausgezeichnete Kurse nicht als solche zu identifizieren. Aus diesem Grund haben wir in Rücksprache mit der Zentralen Prüfstelle Prävention und dem Deutschen Olympischen Sportbund das Logo SPORT PRO GESUNDHEIT auf die von den Kassen entworfene Teilnahmebestätigung eingefügt. Die Teilnahmebestätigung für Vereinskurse ist zu finden unter: [http://www.blsv.de/fileadmin/user\\_upload/pdf/sportentwicklung/Sport\\_pro\\_Gesundheit/Teilnahmebestaetigung\\_mit\\_SPG-Logo\\_interaktiv.pdf](http://www.blsv.de/fileadmin/user_upload/pdf/sportentwicklung/Sport_pro_Gesundheit/Teilnahmebestaetigung_mit_SPG-Logo_interaktiv.pdf)

3. Die mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichneten Kurse sind in der zentralen Datenbank der Gesundheitskurse bei den Krankenkassen unter einem separaten Reiter SPORT PRO GESUNDHEIT gelistet. Durch diesen Hinweis an die Krankenkassenmitarbeiter können weitere Prüfprozesse, die von den Krankenkassen an die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) in Auftrag gegeben werden, vermieden oder reduziert werden.

4. Folgende Angebote und Angebotstitel mit der Auszeichnung SPORT PRO GESUNDHEIT, auch wenn sie unter das 1. Präventionsprinzip fallen, werden durch die ZPP laut Leitfaden Prävention ausgefiltert und als nicht förderfähig angesehen: Angebote mit überwiegend gerätegestützten Inhalten, Angebote mit (Klein-)Geräten, die an Marken gebunden sind (z.B. Flexi-Bar), Angebote zum vorwiegenden Erlernen einer Sportart, Angebote für Fortgeschrittene, Angebote für Kinder unter 6 Jahren.

5. Sollten Sie direkt von der Zentralen Prüfstelle Prävention oder der noch bestehenden easy-Kursdatenbank angeschrieben werden, halten Sie bitte Rücksprache mit dem BLSV (Ansprechpartner: Katharina Wanninger; Fon: 089/15702-507; Mail: [sportprogesundheit@blsv.de](mailto:sportprogesundheit@blsv.de)). ■



**7. Benefizlauf des Netzwerks Inklusion Landkreis Tirschenreuth am 09.05.2015** von 13 – 17 Uhr auf dem Gelände des Förderzentrums der Lebenshilfe, Waldsassener Straße 9 in Mitterteich.

Weitere Infos unter: [www.lebenshilfe-tirschenreuth.de](http://www.lebenshilfe-tirschenreuth.de). Der BLSV-Sportkreis Tirschenreuth als Netzwerkpartner lädt alle Läufer/-innen jeden Alters, mit und ohne Behinderung, zur Teilnahme ein.

# Abendworkshop „Mindestlohn“ am 11.05.2015

Die BLSV bietet seinen Mitgliedern den Service an, sich im Rahmen einer Informationsveranstaltung über das **Thema „Mindestlohn im Sportverein“** umfassend zu informieren und den aktuellen Sachstand zu noch ungeklärten Punkten zu erfahren.

**Referent:** Jörg Ammon, BLSV-Vizepräsident, Steuerberater und Wirtschaftsprüfer

**Teilnehmerzahl:** max. 40 Teilnehmer

**Anmeldung:**

[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de); Veranstaltungsnummer: 301AML0415  
Ansprechpartner bei Fragen: Florian Kuiper, Fon: 089/15702-216

## Abendworkshop „Mindestlohn“

**Termin:**

11. Mai 2015 ab 18.30 Uhr

**Ort:**

Sportheim SG Walhalla  
Am Holzhof 1  
93059 Regensburg

**Teilnahmegebühr:**

20 € für BLSV-Mitglieder  
60 € für Nicht-Mitglieder

## Ausbildung vom Vereinsmanager-C

Die Vereinsmanager-C-Ausbildung umfasst 120 UE in Form eines Kompaktlehrgangs. Die Vereinsmanager-Lizenz wird im Rahmen der Vereinspauschale mit 325 Punkten anerkannt.

**Inhalte sind:**

- Informationen über den organisierten Sport in Bayern und Deutschland
- Aktuelle Themen der Sportentwicklung/-politik
- Grundlagen der Führung, Verwaltung und Organisation von Sportvereinen oder Fachverbänden
- Einführung in Steuern und Finanzen sowie in PR und Marketing
- Vereinsrecht

**Anmeldung:**

[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de); Veranstaltungsnummer: 301VMC0315  
Ansprechpartner bei Fragen: Christine Bichler, Fon: 089/15702-220

**Hinweis:** BLSV-Mitgliedsvereine aus dem Stadtgebiet von Regensburg sollen sich zur Klärung einer Zuschussmöglichkeit an das Sportamt Regensburg wenden. Vereine aus dem Landkreis Regensburg wenden sich zwecks Zuschussmöglichkeit an den BLSV-Kreisvorsitzenden Matthias Meyer unter [matthias.meyer@blsv-regensburg.de](mailto:matthias.meyer@blsv-regensburg.de) ■

## Ausbildung Vereinsmanager-C 1. Lizenzstufe

**Termin:**

31.10. – 08.11.2015

**Ort:**

Schloss Spindlhof  
Spindlhofstraße 23  
93128 Regenstauf

**Teilnahmegebühr:**

495 € für Frühbucher bis 09.08.15  
520 € Normalpreis  
(Übernachtung und Verpflegung sind nicht in der Gebühr enthalten)

## Chancen neuer Medien für Vereine

### BLSV-Infotag informierte über aktuelle Themen und Trends

Am 14.03.2015 fand ein BLSV-Infotag des Sportkreises Regensburg statt. Rund 70 Vereinsvertreter kamen dazu ins Gymnasium Lappersdorf. Als Referenten für den Hauptvortrag „Neue Wege zur Öffentlichkeit“ konnte der BLSV-Kreis Herr Matthias J. Lange, Journalist und Sozial-Media Experte gewinnen. In anschließenden Workshops zu den Themen Lebensmittelinformationsverordnung, Generation PLUS, Zukunft der Sportangebote und Präventionsangebote im Sportverein erhielten die Teilnehmer aktuelle Infos sowie Tipps für den Vereinsalltag. Einen zusammenfassenden Bericht vom BLSV-Infotag finden Interessierte auf der Homepage des Sportkreises Regensburg unter [www.blsv-kreis-regensburg.de](http://www.blsv-kreis-regensburg.de) ■



**Wichtiger Hinweis:** Der BLSV-Sportkreis Regensburg bittet alle Mitgliedsvereine aus Stadt und Landkreis Regensburg die E-Mailadresse für den Versand seines Newsletters zu prüfen. Änderungen, Neuaufnahme oder Löschungen melden an: [matthias.meyer@blsv-regensburg.de](mailto:matthias.meyer@blsv-regensburg.de)

# Termine Sportabzeichen-Prüfertagungen

Sportkreis Regensburg: **22.04.2015 um 19.00 Uhr** im Sportzentrum des TSV Kareth-Lappersdorf  
 Sportkreis Weiden: **28.04.2015 um 18.30 Uhr** im Sportheim der DJK Neustadt/WN  
 Sportkreis Cham: **21.04.2015 um 19.30 Uhr** im Hotel am Regenbogen (Kolpinghaus) in Cham  
 Sportkreis Schwandorf: **07.05.2015 um 19.00 Uhr** im Sportpark des 1. FC Schwarzenfeld  
 Sportkreis Amberg: **06.05.2015 um 19.00 Uhr** in der Feuerwache Amberg  
 Sportkreis Neumarkt: **05.05.2015 um 18.30 Uhr** im Sportzentrum des ASV Neumarkt  
 Sportkreis Tirschenreuth: **28.04.2015 um 19.00 Uhr** im Vereinsheim des SV Mitterteich

## Deutsches Sportabzeichen – Statistik des BLSV-Sportbezirk Oberpfalz für 2014

	DSA Sportabzeichen			DSA Sportabzeichen			Gesamt	Gesamt
	DSA - Erwachsene			Jugend - Verein/Schule			2014	2013
<b>Kreise</b>	-m-	-w-	gesamt	-m-	-w-	gesamt	m/w	m/w
1 - Regensburg	213	128	341	505	551	1.056	1.397	791
2 - Weiden	182	147	329	423	518	941	1.270	1.592
3 - Cham	223	119	342	1.042	1.405	2.447	2.789	2.821
4 - Schwandorf	597	329	926	792	952	1.744	2.670	2.073
5 - Amberg	268	86	354	404	443	847	1.201	1.317
6 - Neumarkt	107	84	191	369	390	759	950	843
7 - Tirschenreuth	112	98	210	931	759	1.690	1.900	2.167
<b>Oberpfalz</b>	<b>1.702</b>	<b>991</b>	<b>2.693</b>	<b>4.466</b>	<b>5.018</b>	<b>9.484</b>	<b>12.177</b>	<b>11.604</b>

## BLSV-Laufveranstaltungen

### Läufer-Cup und Altstadtlauf

#### BLSV-Sportkreis Neumarkt 21. BLSV-Läufercup 2015

07.06.2015:  
22. Freystädter Volksfestlauf

20.06.2015:  
22. Dietfurter 7-Tälerlauf

01.08.2015:  
24. Velburger Burgberglauf mit  
Landkreismeisterschaft

31.12.2015:  
35. Seubersdorfer Silvesterlauf –  
Siegerehrung Läufer-Cup

#### BLSV-Sportkreis Regensburg



**32. Regensburger Altstadtlauf**  
Sonntag, 12. Juli 2015, 10 Uhr  
Start: Sportgelände Oberer Wöhrd  
Infos/Anmeldung:  
[www.altstadtlauf-regensburg.de](http://www.altstadtlauf-regensburg.de)

# Orientierungslauf in der Regensburger Altstadt

Mit einer speziellen Stadtkarte der Altstadt Regensburg den Orientierungslauf kennen lernen, dazu sind alle sportlich ambitionierten Läuferinnen und Läufer zwischen 8 und 80 Jahren herzlich eingeladen. Aber auch Jogger und Walker werden auf ihre Kosten kommen, denn es gibt unterschiedlich lange Bahnen zwischen zwei und sechs Kilometer Laufstrecke mit einer bestimmten Anzahl vorgegebener Geländepunkte wie Alleebaum, Parkbank oder Hausecke, die angelaufen werden müssen. Mit Hilfe eines Chips bestätigt der Sportler seine Anwesenheit an einer computergestützten Kontrolleinrichtung. Normalerweise wird der Orientierungslauf im Wald mit Hilfe einer sehr detailreichen Spezialkarte im Maßstab 1:10.000 und mit einem Kompass als Unterstützung durchgeführt. Ein Lauf der Regensburger Orientierungslauf Tour wird jedoch jedes Jahr traditionsgemäß als CITY-Orientierung mit einer Karte im Maßstab 1: 5.000 ausgerichtet. Auch ohne Vorkenntnisse sind damit die Orientierungsaufgaben für Jedermann locker zu bewältigen - die beste Gelegenheit eine sehr herausfordernde Sportart, die gleichermaßen Geist und Körper beansprucht, kennen zu lernen. Natürlich kann man auch im Team oder in der Gruppe starten und jüngere Sportler dürfen gerne von Ihren Eltern begleitet werden.

**Termin:** Sonntag 07. Juni 2015 von 14:00 – 16:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** RT Gelände – gegenüber Eingang RT Bad

**Kosten:** 4 €

(Chip und Kompass können gegen eine Kautionsausleihe werden)

**Anmeldung:** OLG Regensburg, Valerio Casanova

[valerio.casanova.ol@gmail.com](mailto:valerio.casanova.ol@gmail.com) bis 02. Juni 2015

**Nähere Informationen:** [www.ol-regensburg.de](http://www.ol-regensburg.de)

**Kleidung:** wetterangepasst, Laufkleidung mit Laufschuhen oder festes Schuhwerk ■



## BSJ Oberpfalz im BLSV



## Termine Sportjugend

### Ausbildung „Clubassistent/-in“ (32 UE)

#### Club-Assistent - was ist das?

Eine Ausbildung zur Assistentin bzw. zum Assistenten für Übungsleiter/innen im Sport

#### Clubassistent - wie wird man das?

Mindestalter 15 Jahre

Teilnahme an einer 32 UE Ausbildung an zwei Wochenenden

Themen: Grundlagen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, Arbeit mit Gruppen, Prävention vor Alkohol, Drogen- und Nikotinmissbrauch, Prävention vor sexuellem Missbrauch, Erlebnispädagogik, Spiele für einen Jugendabend, Planung und Organisation von Jugendveranstaltungen im Verein, Körpererfahrung und Entspannung, Trainings- und Bewegungslehre, Planung und Aufbau von Übungsstunden, Akrobatik und Jonglieren, Aufsichts- und Haftpflicht, Jugendarbeit und Mitbestimmung

#### Clubassistent - was bringt`s?

Jede/r Teilnehmer/in erhält den CA-Ausweis, Urkunde und bei Nachweis einer aktuellen Erste Hilfe-Ausbildung die Juleica (Jugendleiterkarte). Die Ausweise dienen als Nachweis für die Qualifikation als Partner für Jugend- und Übungsleiter und berechtigen zu verbilligter Teilnahme an Sportveranstaltungen sowie ermäßigtem Eintritt bei Freizeit, Sport- und Kultureinrichtungen. Weiterhin erhält jeder Teilnehmer ein T-Shirt mit Aufdruck „Clubassistent“.

**Anmeldeschluss:** 24.05.2015

**Termin:** 13./14.06.2015  
21./21.06.2015

**Ort:** Mittelschule an der  
Weinbergerstraße 41  
92318 Neumarkt

**Gebühr:** 60,- Euro  
(inkl. Verpflegung,  
Skripte)

**Anmeldung:**  
Sportjugend Neumarkt  
Michaela Schaffrinski  
Fon: 09181/8835544 oder  
0175/1645035  
Mail: [michaela.schraffinski@bsj-neumarkt.de](mailto:michaela.schraffinski@bsj-neumarkt.de)

## Ausbildungen Clubassistent/-in (32 UE)

Die BSJ Schwandorf bietet für Jugendliche im Alter von 15 bis 19 Jahren die Ausbildung zum Clubassistenten an 2 Wochenenden an.

### Inhalte:

Die Ausbildung beinhaltet Themen aus der sportbezogenen Jugendarbeit (Sporttheorie u. Praxis), überfachlichen Jugendarbeit (wie z.B. Prävention vor sexueller Gewalt) und Organisation (Verein, BSJ). Weitere Inhalte sind:

- Rechtliche Grundlagen der Jugendarbeit
- Pädagogik, Psychologie, Soziologie
- Formen des Lernens
- Aufsichts- und Sorgfaltspflicht
- Gesundheit und Fitness
- Bewegung kreativ gestalten
- Spiele und Körpererfahrung

Jede/r Teilnehmer/in erhält den CA-Ausweis, Urkunde und bei Nachweis einer aktuellen Erste Hilfe-Ausbildung die Juleica (Jugendleiterkarte). Die Ausweise dienen als Nachweis für die Qualifikation als Partner für Jugend- und Übungsleiter und berechtigen zu verbilligter Teilnahme an Sportveranstaltungen sowie ermäßigtem Eintritt bei Freizeit, Sport- und Kultureinrichtungen.

**Termin:** 24. - 26.07.2015  
31.07. - 02.08.2015

**Ort:** Schwandorf und  
Saltendorf (Teublitz)

**Gebühr:** 30,- € je Wochenende  
inkl. Übernachtung  
und Verpflegung

**Anmeldung:**  
Sportjugend Schwandorf  
Gabriele Raab  
Fon: 09471/21813 o.  
0160/97281125  
Mail: [FR976@t-online.de](mailto:FR976@t-online.de)

## Fortbildung „Jugendleiter im Verein“ (15 UE)

### Inhalte:

Rechtliche Grundlagen, Aufsichtspflicht, Prävention sexueller Gewalt im Sport, Kleine Spiele, Satzung und Ordnung, Aus- und Weiterbildung, Versicherung, Zuschüsse

### Zielgruppe:

Übungsleiter/-innen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit

**Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 15 Unterrichtseinheiten für:**

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

**Anmeldeschluss:** 21.06.2015

**Termin:** 27./28.06.2015

**Ort:** TSV Wörth a. d. Donau

**Gebühr:** 35,- €

**Anmeldung:**  
[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de)  
Lehrgangs-Nr.: 203FB0315

**Weitere Infos:**  
BSJ Bezirksgeschäftsstelle  
Fon: 0941/29726-15  
Mail: [geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de)

## Fortbildung „Outdoorsport – Kanufahrt auf der Naab“ (8 UE)

### Inhalte:

- Helfen, Sichern, Retten beim Kanusport
- Exkursion: sicherer Umgang mit dem Sportgerät Kanu
- Lebensraum Wasser entdecken, Einblick in die Geologie und Ökologie
- Struktur der BSJ; Ausbildungsmöglichkeiten in der sportlichen Jugendarbeit

### Zielgruppe:

Übungsleiter/-innen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit

**Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:**

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

**Anmeldeschluss:** 05.07.2015

**Termin:** 11.07.2015

**Ort:** Saltendorf (Teublitz)

**Gebühr:** 20,- € bis 19.04.15  
25,- € ab 20.04.15

**Anmeldung:**  
[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de)  
Lehrgangs-Nr.: 20304FB0115

**Weitere Infos:**  
BSJ Bezirksgeschäftsstelle  
Kontaktdaten: siehe oben

## Fortbildung „Geocaching“ (8 UE)

### Inhalte:

- Einführung ins Geocaching und das System der Geokoordinaten
- Handhabung von GPS-Geräten
- Geocaching in der Praxis: Wir machen einen kleinen Multi-Cache
- Vermittlung von Hintergrundwissen zum Geocaching
- Ideen und Anregungen für das Anlegen und Entwickeln eines eigenen Caches
- Hinweise für die Umsetzung in der Praxis mit Gruppen

### Zielgruppe:

Übungsleiter/-innen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit

### Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

**Anmeldeschluss:** 04.07.2015

**Termin:** 18.07.2015

**Ort:** SV Stauf (Neumarkt)

**Gebühr:** 20,- € bis 26.04.15  
25,- € ab 27.04.15

### Anmeldung:

[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de)

Lehrgangs-Nr.: 20306FB0115

### Weitere Infos:

BSJ Bezirksgeschäftsstelle

Fon: 0941/29726-15

Mail: [geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de)

## Spieleolympiade der BSJ Cham

Die Bayerische Sportjugend im BLSV Kreis 3 Cham/Opf. veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Ski-Club Furth im Wald eine Multicup-Veranstaltung.

**Ort:** Talstation des Skilift auf dem Voithenberg

**Termin:** Samstag, 16. Mai 2015  
Beginn: 13.30 Uhr, Ende: ca. 17.00 Uhr

**Teilnehmer:** Buben und Mädchen der Geb. Jahrgänge 1999 bis 2008, die einem dem BLSV angeschlossenen Verein des Kreises Cham angehören.

**Wettbewerb:** Je vier Kinder oder Jugendliche bilden ein Team. Gemischte Mannschaften sind möglich. Aufgabe der Teams ist es, alle angebotenen Stationen anzulaufen. Bei diesen Stationen steht in diesem Jahr nicht der Wettbewerb im Vordergrund, sondern vielmehr sollen die Teamfähigkeit und die Geschicklichkeit der Teilnehmer auf die Probe gestellt werden. Neben diverser Aufgaben werden die Teilnehmer auch die Möglichkeit erhalten einmal neue und außergewöhnliche Sportarten auszuprobieren.

**Kosten:** keine; Für Speisen und Getränke ist durch die Jugendabteilung des Ski-Club Furth im Wald gesorgt.

**Preise:** Jeder TN erhält eine Urkunde und einen Essensgutschein. Die Veranstaltung wird im Multicup der bsj-Cham gewertet.

**Meldung:** Die Vereine melden die Anzahl der Mannschaften mit den Namen der Kinder an:  
David Messerer, Sartoristraße 9, 93426 Roding  
Tel.: 0170/8948204  
E-Mail: [Davidmessenger@aol.com](mailto:Davidmessenger@aol.com)  
Meldeschluss: Dienstag, 12. Mai 2015 (Nachmeldungen sind nicht möglich!)





# Termine Sportbezirk

## Ausbildung zum Übungsleiter-C-Breitensport „Profil Erwachsene/Ältere“ (137 UE inkl. Prüfung)

### Inhalte der Ausbildung:

- Grundlagenwissen – Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Breitensportangeboten
- Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen verschiedener Zielgruppen
- Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen
- **Theorie:** Trainings- und Bewegungslehre, Methodik / Didaktik, Sportpädagogik, Sportbiologische Grundlagen, Voraussetzungen und Aufgaben des Übungsleiters, Verhalten bei Sportverletzungen, Entwicklungsphasen des Menschen, Sport und Ernährung, Sportrecht/Sportversicherung, Strukturen im organisierten Sport, Sportübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Aggressionen im Sport, Sport und Umwelt, Kirche und Sport
- **Praxis:** Leichtathletik, Gymnastik/Funktionsgymnastik, Turnen, Schwimmen, Tanz, Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball), Kleine Spiele, Koordinations- und Konditionsschulung, Trends, Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten, Förderung von Körpererfahrung und Körperbewusstsein

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Vollendung des 17. Lebensjahres (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Erste-Hilfe-Kurs 16 Stunden (nicht älter als 2 Jahre)
- ausreichende Schwimmfertigkeiten
- Tätigkeit im Sportverein
- Volle Sporttauglichkeit

**Termin:** 07.- 12.09.2015  
19./20.09.2015  
03./04.10.2015  
10./11.10.2015  
17./18.10.2015  
23./24.10.2015

**Ort:** Obertraubling und Regensburg

**Gebühr:** 220,- €  
(inkl. Lehrgangsortner)  
195,- € bei Anmeldung bis 16.06.15

**Anmeldung:**  
[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de)  
Lehrgangs-Nr.: 103CE0215

**Weitere Infos:**  
BLSV-Bezirksgeschäftsstelle  
Fon: 0941/29726-0  
Mail: [geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de)

**Anmeldeschluss:** 31.08.2015

## Fortbildung „Sportlich die Natur erleben“ (8 UE) Fortbildung „Radelnd die Natur erleben“ (8 UE)

### Inhalte „Sportlich die Natur erleben“ am 27.06.2015:

Vorstellung eines Outdoor-Fitnesstrainings, bei dem auch Nordic-Walking-Stöcke und der XCO-Trainer zum Einsatz kommen

### Inhalte „Radelnd die Natur erleben“ am 28.06.2015:

Bei einer Mountainbike-Erlebnistour die Natur intensiv erleben; Übungen zur Vermeidung muskulärer Dysbalancen und zur Entspannung werden integriert.

### Referenten:

Sylvia Krieg und Max Maier (beide Lehrgänge)

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

### Die Lehrgänge gelten zur Verlängerung jeweils mit 8

#### Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
- Übungsleiter-B Sport in der Prävention
- Übungsleiter-B Sport für Ältere
- Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“

**Hinweis:** Für die Fortbildung „Radelnd die Natur erleben“ ist ein geländetaugliches Fahrrad (z. B. Mountainbike oder Crossbike) mitzubringen.

### Termine:

Sportlich die Natur erleben:  
27.06.2015  
Radelnd die Natur erleben:  
28.06.2015

**Ort:** Fuchsmühl im Steinwald

**Gebühr:** 35,- € je Lehrgang

**Anmeldung:**  
[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de)  
Lehrgangs-Nr.:  
Sportlich die Natur erleben:  
103FB0414  
Radelnd die Natur erleben:  
103FB0515  
**Anmeldeschluss:** 19.06.2015

**Weitere Infos:**  
BLSV-Bezirksgeschäftsstelle  
Fon: 0941/29726-0  
Mail: [geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de)

## Fortbildung „Inline-Skating und Nordic-Blading“ (8 UE)

### Inhalte:

- Technikschiilung
- Spielerische Aufwärmformen
- Tipps für die Arbeit mit Gruppen

### Referent:

Thomas Herold

### Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

### Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

**Termin:** 09.05.2015

**Ort:** Regensburg

**Gebühr:** 35,- €

### Anmeldung:

[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de)  
Lehrgangs-Nr.: 103FB0215

### Weitere Infos:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle  
Fon: 0941/29726-0  
Mail: [geschaefsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaefsstelle@blsv-oberpfalz.de)

**Anmeldeschluss:** 01.05.2015

## Termine Sportkreise

## Fortbildung „Frisch in den Sommer durchstarten“ (5 UE)

### Inhalte:

- Gleichgewichtstraining auf der Gymnastikmatte: (Selbst)sicher durch den Alltag. Eine gute Körperwahrnehmung und ein positives Körpererleben beugen Haltungsschäden und Verletzungen vor.
- Zirkeltraining für mehr Beweglichkeit: Stärkt die Muskulatur und fördert somit Balance und Beweglichkeit.
- Entspannung: Gezielte Übungen für alle Bereiche der Wirbelsäule, um dadurch die Rückenmuskulatur zu entlasten. Wege zum Wohlfühlen um den Alltagsstress zu entfliehen.

### Referentin:

Sonja Pausch

### Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

### Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 5 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
- Übungsleiter-B Sport in der Prävention
- Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“

**Termin:** 09.05.2015

**Ort:** Schwandorf

**Gebühr:** 25,- €

### Anmeldung:

[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de)  
Lehrgangs-Nr.: 10304FB0215

### Weitere Infos:

Sportkreis Schwandorf,  
Sigrid Markgraf-Rank,  
Referentin „Sport für Ältere“ und  
Lehrgangsleitung,  
E-Mail: [sigrid.rank@hdgh.de](mailto:sigrid.rank@hdgh.de)

**Anmeldeschluss:** 01.05.2015

## Impressum

### Oberpfalz Sport Infomagazin des BLSV-Sportbezirks Oberpfalz

#### Herausgeber

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.  
Bezirk Oberpfalz  
Bezirksvorsitzender Hermann Müller

Der „Oberpfalz-Sport“ erscheint alle zwei Monate.  
Redaktionsschluss für die Ausgabe 150: 01.06.2015  
Erscheinungstermin: 25. Kalenderwoche 2015

#### Redaktion:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle  
Hermann-Köhl-Str. 2  
93049 Regensburg  
Tel. 09 41/2 97 26-0  
Fax 09 41/2 97 26-18  
Mail: [geschaefsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaefsstelle@blsv-oberpfalz.de)  
Homepage: [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de)